

# 保健だより

H27年4月  
中条小学校



## 自分のからだを知ろう

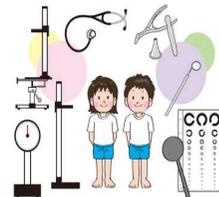
ご入学・進級おめでとうございます。  
新しい学年が、かわいい新1年生をむかえて201名でスタートしました。  
4月になって、汗ばむような暖かい日もあれば、急に寒くなる日もあります。早寝・早起き・朝ごはんを忘れず、元気に過ごしましょう。  
保健室では主に「心と体の健康」から学校生活をサポートしています。相談したいことや悩み事があるときも先生に話しに来て下さいね。今年もみなさんの健康な学校生活をお手伝いします。



## 健康診断が始まります

身体測定	4月10日	衣類には名前を書こう。
聴力検査 3、5年	4月13日	耳あかをしっかりとろう。
〃 1、2年、た	4月15日	〃
心臓検診 1年・た 該当者	4月14日	体をきれいにしよう。
尿検査	4月15日	キャップをしっかりとめよう。
視力検査 1、2年た	4月17日	睡眠をしっかりとろう。
蟯虫検査 1～3年	4月20日	2日間検査後提出です。
視力検査 3、4年	4月20日	睡眠をしっかりとろう。
〃 5、6年	4月22日	〃
歯科健診	4月23日	朝食後、歯みがきをしておこう。★

★印は予診票があります。保健関係の書類は10日までに記入もれがないように提出ください。  
健康診断終了後は、結果を配ります。  
早めに病院へ行って治療を受けましょう。



## 学校医紹介

学校内科医 小杉 浩二  
歯科医 養田 房夫 今年度より変更になりました  
耳鼻科 酒巻 牧子  
眼科 池田ふじ代 (平成26年度～)  
薬剤師 原 美智子  
以上の先生方にお世話になります。



## 健康の目標を決めよう

今年も健康診断があります。いろいろな校医さんが、あなたのからだの今の状態をみてくれます。これで終わりではなく、それをもとに『健康の目標』を決めてみましょう。

健康の目標

学年も新しくなりました。気分も新しく、『健康の目標』に向けて、どんなことをしていったらいいか、考えてみましょう。

目標達成のためにすること

## ちゃんとできていますか？

朝、友だちに会ったら「おはよう」、人に何かをしてもらったら「ありがとう」悪い事をしたら「ごめんなさい」。当たり前のことですが、きちんとできているでしょうか？  
保健室でもいつ、どうして、けがをしたなど相手の顔を見て心を込めて伝えてほしいものです。



楽しい学校生活になるように自分自身で気をつけよう。

