

# 保健だより

H27年 10月  
中条小学校



例年になく雨の多い涼しい9月でしたね。そのためか発熱等かぜ症状で休む児童が多く見うけられました。月末にはウイルス性胃腸炎もでました。手洗い・うがいの励行をお願いします。朝夕の気温差が出てくるこの時期、体調管理に十分気をつけて過ごしましょう。秋は校外学習等各学年とも行事があります。日頃から規則正しい生活に心がけ、全員が参加できるようにしてください。

## 保健行事

1日(木) 受動喫煙検診      4年生  
8日(木) 就学時健康診断      13:00

## 第二回 歯科健診結果

	むし歯	要注意乳歯
1年	8人	2人
2年	4	0
3年	5	4
4年	9	4
5年	5	2
6年	9	3
たんぼぼ	2	1
合計	42人	16人

9月に実施した歯科健診結果です。治療中や今回新たにむし歯が見つかったお子さんは、是非、治療をすませてください。

特に要注意乳歯は、永久歯にも影響してきますので必ずかかりつけの歯科医院と相談してください。むし歯をそのままにしておくと進行するばかりでなく、本数や痛みも増加します。

そして、なんとと言っても歯科医院へいく回数も増えます。8020に向け、小児のうちから歯・口に対する健康習慣を身につけ家族みんな意識して生活しましょう。

配布した歯のお知らせは、異常なしでも押印して全員が提出してください。



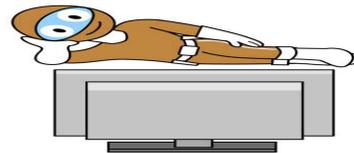
## どうして目は二つあるの？

どちらかの目が見えなくなったときの予備？いえいえ、違います。人差し指を顔の前で立てて、片目ずつつぶって見ると、左右でそれぞれ少しずつズレて見えますよね。この左右のズレの大きさから、遠くにあるものと近くにあるものを脳が見分けているのです。

ボールをキャッチできるのも、ぶつからないように電柱をよけられるのも、目が二つあるおかげ。両方の目を大事にしてくださいね。

## ついやってしまうこれ、 目はこんなふうに思ってます

### 寝転がってテレビを見る



これじゃぼくは左目ばかりはたらいてるじゃないか。

だって右目はよく見えないんだもん



視力のかたよりから視力低下の原因に。姿勢をよくして、テレビ画面は目線より下がいい。

### 目に前髪がかかっている



前髪がじゃまだなー

ちょっとバイキンが入っちゃうよ



前髪についたばい菌が入ってしまい、ものもらいになりやすくなります。